

# 介護施設様向けご提案

はじめに

一般社団法人日本舞踏教師協会では、介護施設様向けに各種イベントでのデモンストレーションや出張レッスン等の活動にも積極的に取り組ませて頂いております。

華やかにドレスアップしたダンスショーを間近で見たり、皆様と一緒に楽しんで頂けるような参加型レクリエーションもごございます。

その他、社交ダンスのプライベートレッスンや社交ダンスの要素を取り入れた運動療法等もごございます。施設のイベントやカリキュラムに取り入れ、入居者様が楽しく一緒に体を動かし、一体感を高め、充実したひと時を過ごして頂ければ幸いです。

各コースとも人数規模も様々に対応致します。

<社交ダンスの魅力>

- 足腰が鍛えられる「足は第二の心臓」と呼ばれるほど、血液の循環において大切な役割を担っています。
- インナーマッスルが鍛えられます。(衰えない身体づくりに最適)
- 姿勢が良くなります。
- 有酸素運動になります。
- ストレス発散になります。
- 脳の活性化につながります。
- 同性、異性に限らず、人と人とのふれあいが癒しを与えます。
- ポジティブな感情が得られます。
- 明日への希望、夢のある暮らしをご提供できます。
- 非日常を経験出来ます。(パーティーへの参加、ドレスの着用など)

## イベント・レクリエーション 企画

本格的なデモンストレーションを楽しんで頂くために、施設へ社交ダンスプロダンサーの出張を承ります。また、入居者様と一緒に踊るなどレクリエーションを楽しんで頂くことも可能です。

<デモンストレーター> 現役競技選手からベテランダンサーまで幅広い年代の会員が出張致します。

## 車いすダンス体験 企画

車いすでのデモンストレーションを楽しんで頂くために、施設へウエルフェアダンスメンバーの出張を承ります。また、入居者様が簡単な動作で車いすダンスを楽しんで頂くことも可能です。

<デモンストレーター> ウェルフェアダンスメンバーが出張致します。

## カルチャー（プライベートレッスン）企画

統計によりますと、「社交ダンスの経験がありますか？」との質問に年齢70歳以上の方はなんと2人に1人はあると回答され、また、3人に1人は教室に通ってレッスンを受けていた経験ありとのデータがあるそうです。

介護施設の入居者様も過去に社交ダンスの経験がある方、興味があった方が少なくないうようです。

<講師> 社交ダンス教師有資格者の信頼できる講師を派遣致します。

## 社交ダンスをベースにした運動療法 企画

### 1. 目的

介護における運動療法の一つとして行う。

①慣れ親しんだ音楽から、クラシックなどの幅広い音楽を聞くことにより音楽療法としての効果を求める。

②ダンス（運動）をすることで、身体活動量を上げる。

③2つの事を同時に行う（音楽を聴きながら身体を動かす）ことで、認知機能の活性化を図る。

④ステップやルーティーンを覚えることで、考えることを促進する。

⑤何より異性、同性問わず他者とのスキンシップ（医療行為ではない）が得られることで精神的な安定感や喜びを体感する。

これらの行為により、身体機能の回復、維持・向上はもちろんのこと、認知機能の回復、活性化を目指し、更には、認知症予備軍の認知症予防を目的とするものである。

### 2. 対象

年齢、性別問わず

歩行自立～支えがあれば座位保持が可能な方

### 3. ダンス（運動）

慣れ親しんだ音楽やクラシック音楽を使用するなど、幅広いジャンルの音楽を使用

#### ◆ 歩行自立～支えがあれば立位可能な方

基本的には介護者と向かい合い、両手をつなぐ体勢。杖歩行、支えが必要な方には後ろにも介護者をつける。

曲に合わせた足踏み。

前進後退。

左右。

音に合わせて。

◆ 車椅子の方

基本的には介護者と向かい合い、両手をつなぐ体勢。麻痺、痛みのある方には個々人の可動の範囲に合わせる。

曲に合わせて手を左右にふる。

前進後退。

介護者が手をつないだまま、左右に動く。

場合によっては介護者が車椅子の前後に付く。

<講師> 社交ダンス教師有資格者が安全を第一に楽しくご指導致します。

## 料金表

種別	時間	派遣人数	料金	交通費
イベント・レクリエーション企画	40～60分	1組2名～	50,000円(税別)～	実費 ※上限あり (1人当たり3,000円)
車いすダンス体験企画	40～60分	4名～	50,000円(税別)～	
カルチャー企画 (プライベートレッスン)	45分	1名～	12,000円(税別)～	
運動療法企画	45分	1名～	20,000円(税別)～	

## 会社概要

会社名 一般社団法人 日本舞踏教師協会  
Japan Association of Teachers of Dancing (略称：JATD)

代表者 花村 英夫

所在地 東京都豊島区巣鴨 2-9-25 クリエイトビル 2F

電話番号 03-6903-5480

FAX 番号 03-6903-5485

メールアドレス [jatd.dance1929@gmail.com](mailto:jatd.dance1929@gmail.com)

URL <http://www.jatd.biz>

事業内容	舞踏教師の育成、舞踏に関する資格審査・講習会、プロダンス公演、 フロアーレンタル業	
設立	平成 21 年（2009）2 月 2 日	
会社沿革	昭和 4 年（1929）	社交ダンス教師が集い発足。
	昭和 46 年（1971）	英国ロンドンにて IDTA（世界最大の教師協会）と 姉妹関係（友好団体）の協定成立。
	昭和 60 年（1985）	警視庁保安課（公安委員会）の指導の下、 「社団法人全日本ダンス協会連合会」設立。 当協会は主要団体として参加。
	平成 21 年（2009）	法人格を申請し【一般社団法人日本舞踏教師協会】 として設立。
	平成 26 年（2014）	警視庁保安課（公安委員会）より「プロダンス教師 認定講習」の許認可を受け、指定団体となる。